

Инструкция по сбору разовой мочи

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования предпочтительна вторая утренняя порция мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе «ИНВИТРО». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!). За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя. Для исследования оксалатов необходимо за двое суток до начала сбора мочи воздержаться от приема аскорбиновой кислоты (витамина С).
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с крышкой.
Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none">1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.2. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания.3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8 °С. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. Условия транспортировки Специальных условий не требуется.