

## **Инструкция по подготовке к глюкозотолерантному тесту (ГТТ, ГТТС, ГТБ) и правила проведения исследования.**

**Важно!** Для беременных исследование проводится строго по назначению врача или врача-консультанта «ИНВИТРО» при предоставлении направления с подписью и ФИО лечащего врача, с указанием срока беременности (возможный срок выполнения исследования беременным см в п.2).

1. Исследование проводится натощак (не менее 12, но не более 16 часов голодания).  
Для беременных – не менее 8 часов. Воду пить можно.
2. Рекомендуемый срок беременности для проведения глюкозотолерантного теста – 24-28 недель. По направлению врача тест может быть выполнен и на более ранних сроках беременности (до 24 недель). Беременным со сроком более 28 недель тест с нагрузкой глюкозой в МО ИНВИТРО не выполняется, хотя в исключительных случаях врач может назначить проведение теста и на сроке 28-32 недели (при необходимости его следует проводить в женской консультации или медицинском центре). На сроке беременности более 32 недель глюкозотолерантный тест не проводится, поскольку это может быть опасно для плода.
3. Глюкозотолерантный тест не проводится в следующих ситуациях:
  - детям до 14 лет;
  - при раннем токсикозе беременности (рвота, тошнота);
  - при необходимости соблюдения строгого постельного режима (тест не проводится до момента расширения двигательного режима);
  - на фоне острого воспалительного или инфекционного заболевания;
  - при обострении хронического панкреатита или наличии демпинг-синдрома (синдром резецированного желудка)
  - при наличии у пациента установленного диагноза – сахарный диабет.
4. В течение трех дней перед проведением исследования необходимо придерживаться обычного питания, без ограничения углеводов. Последний прием пищи также должен содержать обычное количество углеводов. Пить воду не запрещается.
5. За 3 дня до проведения исследования необходимо воздержаться от приема лекарственных препаратов, применение которых, может влиять на результат исследования (салицилаты, оральные контрацептивы, тиазиды, кортикостероиды, диуретики, глюкокортикоиды и др.).
6. Беременным пациенткам лекарственные средства, влияющие на уровень глюкозы крови (поливитамины и препараты железа, содержащие углеводы, глюкокортикоиды, β-адреноблокаторы, β-адреномиметики), по возможности, следует принимать после окончания теста.

**ВНИМАНИЕ! Отмена лекарственных препаратов производится только после предварительной консультации пациента с врачом!**

7. Накануне за 24 часа до исследования противопоказано употребление алкоголя.
8. В день проведения исследования необходимо соблюдать умеренную физическую активность (без нагрузок), но не постельный режим.
9. При проведении теста у пациента берут первую пробу крови из вены, затем предлагают выпить сладкий напиток, содержащий 75 г. глюкозы. Через 2 часа после этого берут вторую пробу венозной крови. Во время 2-х часов ожидания между взятием проб крови исключается курение, прием пищи и любых напитков (допускается небольшое количество воды в случае сильной жажды). Рекомендуется находиться в состоянии покоя (без физических нагрузок), на территории медицинского офиса.

Тест считается безопасным. Редкие осложнения и побочные эффекты могут включать избыточное кровотечение и гематому (синяк) в месте взятия крови, тошноту, легкое головокружение после приема глюкозы.

### **Подпись пациента об ознакомлении с инструкцией по подготовке к глюкозотолерантному тесту и правилам проведения исследования:**

Я, \_\_\_\_\_, получил (-а) и ознакомился (-ась) с инструкцией по подготовке к глюкозотолерантному тесту (ГТТ, ГТТС, ГТБ) и правилами проведения исследования. Я проинформирован (-а) о последствиях несоблюдения всех пунктов данной инструкции, касающихся подготовки к исследованию и поведения во время его проведения. При 2-х часовом ожидании вне медицинского офиса ответственность за жизнь и здоровье на указанный период беру на себя.

\_\_\_\_\_  
/Подпись пациента/

Пациент расписался в моем присутствии: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Подпись сотрудника организации/

Дата проведения исследования: \_\_\_\_\_