

## ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ

### Виртуальная (КТ) колоноскопия

Подготовка начинается за три дня до исследования. На протяжении данного времени требуется соблюдение следующей диеты:

#### ✗ Исключить из рациона:

- все овощи, включая корнеплоды и клубневые;
- все фрукты;
- зелень в любом виде (свежая, сушёная);
- жирное и копченое;
- зерновой хлеб, хлеб с отрубями и из цельнозерновой муки;
- орехи, грибы, мюсли;
- каши (пшеничная, пшённая, овсяная, гречневая, перловая);
- овсяное печенье или печенье с отрубями.

#### ✓ Разрешены:

- мясные и рыбные бульоны;
- отварное мясо, варёная колбаса, рыба, морепродукты (отварные, приготовленные на пару, тушёные);
- масло, молочные и кисломолочные продукты (кроме творога), манная каша.

За 2 дня до исследования (приблизительно с обеда) начать принимать препарат **Фортранс** из расчёта 1 пакет на 20 кг массы тела.

За день до исследования растворить в 1 литре воды 60 мл йодсодержащего контраста (Омнипак или Визипак), принимать в течение дня во время приёма пищи.

#### В день исследования:

- за 2-3 часа рекомендовано сделать 2-3 клизмы;
- не голодать: легкий завтрак (яйцо, каша, хлеб кофе или чай) допустимы и не мешает исследованию.

За час перед исследованием принять 2 таблетки но-шпы (дротаверин).

г. Москва, м. Каширская, Каширское шоссе, д. 68, к. 2

8 (495) 933-83-03 [www.invitro.ru](http://www.invitro.ru)

#### Проезд от метро на общественном транспорте:

Первый вагон из центра. Выход из метро в сторону больницы № 15 (в сторону ул. Москворечье) Из метро повернуть направо, обогнув здание входа в метро, еще раз повернуть направо и пройти вдоль Каширского шоссе к остановкам общественного транспорта. Автобусы № 298, 275, 738, 280 и троллейбус № 71 до 3-й остановки «Спортивная» с сторону области. Выйдя на остановке, пройти вперед несколько метров до продуктового магазина. Здание во дворе с вывеской и флагами «ИНВИТРО».

