

# Ректосигмоскопия

## Подготовка

Перед проведением исследования необходимо соблюдать обязательную подготовку.  
Перед проведением исследования сообщите врачу о приеме антикоагулянтов.\*  
Прием таких препаратов необходимо отменить за 5 суток до исследования.

В течение 3-х дней требуется соблюдение особой диеты:

### ⊗ Исключить из употребления

- черный хлеб
- свежие овощи и фрукты
- зелень
- грибы
- бобовые
- ягоды
- злаковые
- семечки и орехи
- варенье с косточками
- виноград
- киви

### ☑ Рекомендуется употреблять в пищу:

- бульон
- манная каша
- яйцо
- отварное мясо
- курятина
- вареная колбаса
- рыба
- сыр
- масло
- белый хлеб
- кисломолочные продукты, кроме творога

Накануне исследования можно употреблять в пищу только бульоны, кисели, соки без мякоти.

## Подготовка препаратом Фортранс.

### Одноэтапная подготовка (если исследование проводится до 14-00)

**Накануне исследования:** последний прием пищи (из списка разрешенных продуктов) не позднее 15-00. С 16-00 до 20-00 необходимо принять (выпить) препарат Фортранс.

**Расчетный норматив объема препарата:** 1 пакетик на 1 литр воды/20 кг веса пациента. При весе менее 60 кг – минимальный объем 3 литра готового раствора.

Принимать (пить) по 1 стакану готового раствора каждые 15 минут.

**В день исследования: Не есть и не пить!**

### Двухэтапная подготовка (если исследование проводится после 14-00)

**Накануне исследования:** последний прием пищи (из списка разрешенных продуктов) не позднее 15-00. С 18-00 до 20-00 необходимо принять (выпить) препарат Фортранс.

Содержимое 2-х пакетиков препарата растворить в 2-х литрах воды комнатной температуры.

Принимать (пить) по 1 стакану готового раствора каждые 15 минут.

**В день исследования: Не есть!** Прием препарата Фортранс повторить с 08-00 до 10-00.

Содержимое 2-х пакетиков препарата растворить в 2-х литрах воды комнатной температуры.

Принимать (пить) по 1 стакану готового раствора каждые 15 минут.

**За 4 часа до исследования не пить!**

## **Подготовка препаратом Мовипреп.**

### **Одноэтапная вечерняя подготовка (если исследование проводится до 14-00)**

#### **Накануне исследования:**

Завтрак (не позднее 09-00): согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей

Обед и ужин: Только разрешенные прозрачные жидкости.

Приготовление раствора: Содержимое саше А и саше Б необходимо растворить в небольшом количестве воды комнатной температуры и довести объем жидкости до 1 литра. Второй литр готовится аналогичным способом.

Прием препарата:

18:00 – 19:00 Необходимо принять первый литр раствора препарата.

20:00 – 21:00 Необходимо принять второй литр раствора препарата.

**В день исследования: Не есть и не пить!**

### **Одноэтапная утренняя подготовка (если исследование проводится после 14-00)**

#### **В день исследования: Не есть!**

Приготовление раствора: Содержимое саше А и саше Б необходимо растворить в небольшом количестве воды комнатной температуры и довести объем жидкости до 1 литра. Второй литр готовится аналогичным способом.

Прием препарата:

07:00 – 08:00 Необходимо принять первый литр раствора препарата.

08:00 – 08:30 Необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.

08:30 – 09:30 Необходимо принять второй литр раствора препарата.

09:30 – 10:00 Необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости

**После 10-00 Не пить!**